



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ д/с № 286  
 Е. В. Захарова

Режим занятий с обучающимися МКДОУ д/с № 286  
 2023 – 2024 учебный год

	I младшая «ЯГОДКА»		II младшая «НЕЗАБУДКА»		Средняя «ВАСИЛЁК»		Старшая «РОМАШКА»		Подготовительная «ОДУВАНЧИК»		Подготовительная «СМОРОДИНКА»	
	Время	Активность	Время	Активность	Время	Активность	Время	Активность	Время	Активность	Время	Активность
ПОНЕДЕЛЬНИК	9:00-9:10	Лепка	9:20-9:35 9:45-10:00	Лепка/ Аппликация Окружающий мир	9:45-10:05 10:15-10:35	Лепка/ Аппликация Развитие речи	9:00-9:25 10:15-10:40	Музыка Лепка/ Аппликация	9:00-9:30 10:40-11:10	Окружающий мир Музыка	9:00-9:30 9:40-10:10	Развитие речи Музыка
	16:15-16:25	Физ. культура	15:50-16:05	Физ. культура	15:20-15:40	Физ. культура	16:10-16:35	Окружающий мир	16:35-17:05	Физ. культура	16:10-16:40	Окружающий мир
ВТОРНИК	9:00-9:10 9:25-9:35	Развитие речи Физ. культура	9:00-9:15 9:30-9:45	Физ. культура Развитие речи	9:00-9:20 9:30-9:50	ФЭМП (I) ФЭМП (II)	9:00-9:25 9:35-10:00 10:10-10:35	Об. грамоте (I) Об. грамоте (II) Физ. культура	9:00-9:30 9:40-10:10	Об. грамоте (I) Об. грамоте (II)	9:00-9:30 9:40-10:10 10:45-11:15	ФЭМП (I) ФЭМП (II) Физ. культура
			16:00-16:15	Музыка	15:30-15:50	Музыка	16:55-17:20	Рисование	16:00-16:30	Рисование	15:20-15:50	Рисование
СРЕДА	9:00-9:10 9:50-10:00	Музыка Развитие речи	9:00-9:15 9:25-9:40 10:00-10:15	ФЭМП (I) ФЭМП (II) Физ. культура	9:00-9:20 9:30-9:50	Окружающий мир Физ. культура	9:00-9:25 9:35-10:00 10:45-11:10 11:25-11:50	ФЭМП (I) ФЭМП (II) Рисование Физ. культура на улице	9:00-9:30 9:40-10:10 10:25-10:55	Рисование Развитие речи Физ. культура	9:00-9:30 9:50-10:20 11:50-12:20	Окружающий мир Рисование Физ. культура на улице
ЧЕТВЕРГ	9:55-10:05	Рисование	9:00-9:15	Рисование	9:25-9:45 11:00-11:20	Рисование Физ. культура на улице	9:00-9:25 9:35-10:00	Музыка Развитие речи	9:00-9:30 9:40-10:10 10:30-11:00 11:30-12:00	ФЭМП (I) ФЭМП (II) Музыка Физ. культура на улице	9:00-9:30 9:40-10:10 10:20-10:50	Об. грамоте (I) Музыка Об. грамоте (II)
ПЯТНИЦА	9:00-9:10 9:25-9:35	Музыка Окружающий мир	9:50-10:05	Музыка	9:20-9:40	Музыка	9:00-9:25	Окружающий мир	9:00-9:30 9:40-10:10	Лепка/ Аппликация Окружающий мир	9:50-10:20	Лепка/ Аппликация
	16:10-16:20	Физ. культура					16:30-16:55	Физ. культура			15:30-16:00	Физ. культура