

## Организация приема пищи в режиме дня

Вид	Первая младшая		Вторая младшая		Средняя		Старшая		Подготовительная	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Завтрак	8.20-9.00	40мин	8.30-9.00	30мин	8.30-9.00	30мин	8.30-9.00	30мин	8.30-8.50	20мин
Завтрак II	10.00-10.10	10мин	10.00-10.10	10мин	10.00-10.10	10мин	10.00-10.10	10мин	10.00-10.10	10мин
Обед	12.00-12.30	30мин	12.20-13.00	40мин	12.20-13.00	40мин	12.30-13.00	30мин	12.40-13.10	30мин
Полдник	15.30-16.00	30мин	15.30-16.00	30мин	15.30-16.00	30мин	15.30-15.50	20мин	15.30-15.50	20мин
Ужин	18.00-18.30	30мин	18.15-18.45	30мин	18.15-18.45	30мин	18.20-18.45	25мин	18.20-18.45	25мин