

Информация о мероприятиях по повышению физической активности среди работников МКДОУ д/с № 286

Месяц	Мероприятие, результат, дата
Июнь	1. Международный Олимпийский день. Веселые старты, 3 место в районных семейных соревнованиях, 23.06.2022г.
Август	1. День физкультурника. Спортивные игры на спортивной площадке 12.08.2022г.
Сентябрь	1. Растяжка 05.09.2022г., 08.09.2022г., 13.09.2022г., 29.09.2022г. 2. Посадка липовой аллеи по улице Петухова, 95, районная акция 28.09.2022г..
Октябрь	1. Утренняя гимнастика с бабушками воспитанников ДОУ, приуроченная ко дню пожилого человека 10.10.2022г. 2. Участие в районном турнире по волейболу, 16.10.2022г. 3. Экскурсия в Новосибирский театр оперы и балета 03.10.2022г. 4. Ароматерапия, как средство снятия стресса и тревожности, 28.10.2022г.
Ноябрь	1. Физкультурный досуг: растяжка, подкачка мышц 02.11.2022г. 2. Йога 23.11.2022г.
Декабрь	1. Творческая мастерская «Новогодний зайчик» для малышей Донбасса, 07.12.2022г. 2. Разучивание комплекса упражнений для профилактики остеохондроза 15.12.2022г.