

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска «Детский сад № 286 компенсирующего вида»

## Пальчиковые гимнастики



Учитель-дефектолог высшей квалификационной категории Арефьева И.М

Новосибирск 2020г.

## «Что растет на грядке?»

Раз, два, три, четыре, пять.  
Будем овощи искать.  
Что растет на нашей грядке?  
Огурцы, горошек сладкий.  
Там редиска, тут салат –  
Наша грядка просто клад!



### Мышка



Мышка в норку пробралась,  
*(Делаем двумя ручками крадущиеся движения)*  
На замочек заперлась.  
*(Слегка покачиваем скрещенными в замок пальчиками)*  
В дырочку она глядит,  
*(Делаем пальчиками колечко)*  
На заборе кот сидит!

*(Прикладываем ручки к голове как ушки и шевелим пальчиками)*

### Две подружки.

На лужайке две подружки *(Похлопать по коленям в ритм текста)*

Ква-ква-ква, ква-ква-ква. *(Похлопать в ладоши в ритм текста)*

Две зеленые лягушки: *(Хлопки по коленям)*

Ква-ква-ква, ква-ква-ква. *(Хлопки в ладоши)* .

Ква! *(Приоткрыть одной ногой)* .

Хором песни распевают: *(Сложить ладони и приоткрыть лягушкам ротик)*  
Ква-ква-ква, *(хлопки в ладоши)*

Ква-ква-ква. *(Приоткрыть ногой в ритм текста)* .

И спокойно спать мешают *(Погрозить пальцем)* .

Ква-ква-ква, ква-ква-ква! *(Похлопать в ладоши)* . Ква!



### Пальчики

Пальчик толстый и большой

В сад за сливами пошел.

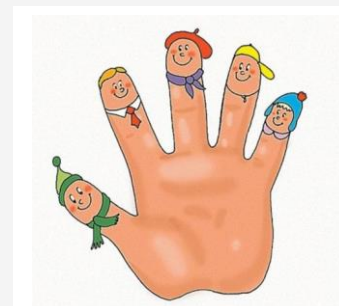
УКАЗАТЕЛЬНЫЙ с порога

Указал ему дорогу.

СРЕДНИЙ пальчик — самый меткий.

Он сбивает сливы с ветки.

БЕЗЫМЯННЫЙ поедает.



А МИЗИНЧИК-господинчик  
В землю косточки сажает.

## Дом

На опушке дом стоит. *(Сложить ладони домиком над головой)* .

На дверях замок висит. *(Сомкнуть ладони в «замок»)* .

За дверями стоит стол, *(Накрыть ладонью правой руки кулачок левой)* .

Вокруг дома частокол. *(Руки перед собой, пальцы растопырены)* .

Тук – тук – тук! Дверь открой! *(Постучать кулачком одной ладони о другую)* .

Заходите, я не злой! *(Руки в стороны, ладони вверх тыльной стороной)* .



## Компот

Одну руку ставим ладошкой вверх, а указательным пальчиком другой руки водим по ладони круговыми движениями, "перемешивая компот":

Варим, варим мы компот.

Фруктов надо много. Вот: *(Загибаем поочередно пальчики.)*

Будем яблоки крошить,

Груши резать и варить,

Слив положим и банан. *(Разгибаем все пальчики и опять "перемешиваем".)*

Варим, варим вкусно нам



## Пальчики-спальчики

Пальчики левой руки, начиная с мизинца, поочередно пригибайте к ладошке со словами:

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик лег в кровать,

Этот пальчик чуть вздремнул,

Этот пальчик уж уснул,

Тише, тише, не шумите, *(Правой рукой качаем кулачок.)*

Солнце красное взойдет,

Утро ясное придет,

Будут птицы щебетать,

Будут пальчики вставать! *(Пальчики с силой расправляются веером.)*



### «Апельсин»

Мы делили апельсин!  
Много нас,  
А он один.  
Эта долька для котят  
Эта долька для утят

Эта долька для ужа,  
Эта долька для чижа  
Эта долька для бобра,  
А для волка кожура!  
Разозлился волк — беда,  
Разбегайтесь кто куда! (Руки прячем за спину.)



### «Кораблик»

По реке плывет кораблик, (Ладони соединить лодочкой.)  
Он плывет издалека. (Волнообразные движения руками.)  
На кораблике четыре (Показать одновременно по 4 пальца на  
каждой руке.)  
Очень храбрых моряка.  
У них ушки на макушке. (Сложить обе ладони к макушке.)  
У них длинные хвосты. (Пальцы рук сложить в щепотку и развести в  
стороны.)  
И страшны им только кошки,  
Только кошки и коты. (Растопыренными пальцами обеих рук совершать  
царапающие движения.)

### Зайка.

Зайка по лесу скакал, (пальчики "скачут" по столу)  
Зайка корм себе искал. (пальчиками обеих рук поочередно  
перебираем по столу)  
Вдруг у зайки на макушке  
Поднялись, как стрелки, ушки. (изображаем ушки  
ручками)  
Шорох тихий раздается:  
Кто-то по лесу крадется. (пальчики медленно идут по столу)  
Заяц путает следы,  
Убегает от беды. (пальчики быстро-быстро бегают по кругу на столе)





## **Зима.**

Раз, два, три, четыре, пять, *(загибаем пальчики по одному)*

Мы во двор пошли гулять.

Бабу снежную лепили, *(имитируем лепку комков),*

Птичек крошками кормили, *(«крошим хлебушек» всеми пальчиками)*

С горки мы потом катались, *(ведем ладошкой правой руки по ладони левой руки)*

А еще в снегу валялись. *(кладем ладошки на стол*

*то одной, то другой стороной)*

Все в снегу домой пришли, *(отряхиваем ладошки)*

Съели суп и спать легли. *(производим движения воображаемой ложкой, кладем руки под щеку)*

## **«На ёлке»**

Мы на елке веселились,

*(Ритмичные хлопки в ладоши.)*

И плясали, и резвились,

*(Ритмичные удары кулачками.)*

После добрый Дед Мороз

*(Дети «шагают» пальчиками*

Нам подарки преподнес.

Дал большущие пакеты,

*(Рисуют» руками большой круг.)*

В них же — вкусные предметы: *(Делают ритмичные хлопки.)*

